

## سقوط بیمار

گروه هدف: همه سنین



تنظیم کننده: واحد ایمنی بیمار  
بیمارستان شهدای تجریش

چه عواملی احتمال سقوط بیمار را تشدید می کنند؟

۱- عوامل مرتبط با بیمار

ضعف جسمانی، مشکلات مرتبط با پا و حرکت بیمار، پایین بودن سطح هوشیاری، افت فشار خون، معلولیت جسمی اعم از بینایی، شنوایی، نقص عضو و ...

۲- عوامل مرتبط با درمان

مصرف برخی داروها، پس از اعمال جراحی و ...

۳- عوامل محیطی

کمبود نور و روشنایی محیط، مسیرهای نا صاف، خیس و نمناک بودن کف، کمک گرفتن از وسایل نامطمئن در محیط نظیر دیوار، میز کنار تخت و ...

۴- بلند بودن ارتفاع صندلی و محل نشستن، خراب بودن تجهیزات کمک حرکتی مانند عصا و ویلچر، نداشتن نرده محافظ تخت و ...

سقوط بیمار چیست؟

سقوط یعنی تغییر ناگهانی در وضعیت بدن بیمار از سطح بالاتر به سطح پایین تر به صورت غیر عمدی که علت آن ایست قلبی یا اعمال نیروی خارجی یا حملات صرعی نباشد.

چرا سقوط بیمار مهم است؟

سقوط بیماران علاوه بر به خطر انداختن ایمنی بیمار منجر به جراحی و در بعضی موارد آسیب های شدید به بیمار می شود.

سقوط می تواند بهبودی بیمار را به خطر انداخته و ممکن است بیماری فعلی او را تشدید می کند.

هزینه های درمان را برای بیمار و سیستم درمانی افزایش می دهد

۱۱- از اینکه بیمار شما به درستی از ابزارهای کمکی استفاده می کند اطمینان حاصل کنید.

۱۲- از بالا بودن نرده محافظ تخت بیمار هنگام خواب اطمینان حاصل کنید

۱۳- از دادن بی رویه مایعات پس از شام و قبل از خواب به بیمار پرهیز کنید .

۱۴- دمپایی یا کفش مناسب در زمان راه رفتن استفاده کنید و از مناسب بودن آن اطمینان حاصل فرمایید .

۱۵- به بیمار توضیح دهید که هیچگاه در حمام به جا حوله ای یا جابوونی تکیه نکند .

۶- به بیمار خود نحوه استفاده از دستگیره و محافظ را قبل از ایستادن و راه رفتن آموزش دهید و او را ترغیب به انجام نمایید

۷- حتی الامکان در نزد بیمار خود بمانید و یا در صورت نیاز جهت جدا شدن از بیمار او را به پرستار بسپارید .

۸- قبل از قدم زدن بیمار را تشویق کنید تا مچ پای خود را ماساژ دهد .

۹- اگر بیمار احساس گیجی می کند قبل از حرکت و خروج از تخت به او کمک کنید تا در لبه تخت بنشیند و پرستار را مطلع کنید .

۱۰- ابزارهای کمکی راه رفتن مورد نیاز بیمار را نزدیک او قرار دهید .

همراه گرامی لطفا جهت جلوگیری از سقوط بیمار خود به نکات زیر توجه نمایید:

۱- نحوه خروج بیمار از تخت و نحوه استفاده از زنگ احضار پرستار و استفاده از نرده کنار تخت بیمار

۲- هنگام جابجایی همراهان لطفا آموزش های داده شده را به همراه جدید توضیح دهید.

۳- ساعت و تقویم و وسایل مورد نیاز بیمار مانند عینک و یا سمعک را در دسترس و در دید بیمار قرار دهید.

۴- از تمیز بودن شیشه عینک بیمار خود قبل از استفاده اطمینان حاصل کنید.

۵- قبل از حرکت اتصالات بیمار (سرم، سوند...) را کنترل و مراقبت های لازم را به عمل آورید و جابجایی با نظارت کمک پرستار صورت گیرد.